INDIAN CUISINE

Indian cuisine encompasses a wide variety of regional and traditional cuisines. Indian cuisine reflects an 5,000-year history of various groups and cultures interacting with the subcontinent, leading to diversity of flavours and regional cuisines found in modern-day India. Later, trade with British and Portuguese influence added to the already diverse Indian cuisine.

The cuisine of India is one of the world's most diverse cuisines, erized by its sophisticated and subtle use of the many spices, vegetables, and faults grown across India. India's religious beliefs and culture have played the control of the culture in the control of the culture in the control of the culture in the culture is still evolving, as a the nation's cultural interactions with other societies.

Department of Posts is pleased to release a set of 24 Commemorative Postage Stamps on the following four categories of Indian Cuisines in the form of Sheetlets and Miniature Sheets:

Some of these dishes are steeped in history while many of these special dishes are part of popular culture. The recipes of Temple Bhog Prasad's have not changed over a long period of time which is high quality ingredients and large scale cooking. But the X-factor is probably the devotion and dedication of cooks at the temple kitchens. The six types of Bhog Prasad's that are being depicted through postage stamps are Modak, Mahaprasad-Rice Dal, Chhappan Bhog, Peda, Sandesh & Irupal Laddoo.

Modak is an Indian sweet which has a filling of freshly grated coconut and jaggery while the outer soft shell is made from rice flour or wheat flour mixed with khova or maida flour, It is considered as favourite sweet of the Hindu deity, Ganesha.

Mahaprasad is the term applied to litems offered to Lord Jagannath in the mple of Puri, located in Odisha, India. It includes different types of rice like e, mixed rice, cumin seed and ginger rice and Dal like sweet dal, plain dal ith vegetables, mixed Dal etc.

Chappan Bhog means 56 dishes which are offered to deity. The tion of 56 different items for the occasion itself is a festival that enriches the capacity of the region with amazing range of items and their variants.

In Mathura, the birthplace of Lord Krishna, "Mathura ke Peda" is the fering. These are made by cooking together fresh mawa, milk, sugar and cardamom powder for flavour.

Sandesh is a Bengali dessert created with milk and sugar which is y known as Sondesh in Bengal, Some recipes of Sandesh are prepared by r paneer instead of milk itself.

or patient instead of milk itself.

The practice of offering laddoo to Lord Venkateswara at Tirumala swara Temple was started in 1715. The items used for making Tirupatis a re Gram flour, cashew nuts, cardamom, ghee, sugar, sugar candy and Tirupati Laddoo got Geographical indication tag which entitles that only a Tirupati Devasthanams can make and sell it.

Festive Cuisine:

Pestive Cuisine:

Sestivals are the identity of Indian Society. The zeal of celebration and high spirits of enthusiasm is carried all over the festive season with some delectable festival dishes. There is a huge variety of dishes prepared on most popular festive occasions in different regions of India. The six types of Festive Cuisines that are being depicted through postage stamps are Malpua, Pongal, Motichur Laddoo, Gujhiya, Seviyan & Thekua:

Malpus is a pancake served as a dessert or a snack originating fro Indian subcontinent. Malpus is popular in Odhisa, West Bengal and Mahara where it is served during festivals such as Bhai Dooj, Ganesh Chaturathi, Ho Raksha Bandhan along with other sweets.

Pongal is a rice dish popular in Tamil Nadu, Andhra Pradesh and Telangana, In Tamil 'pongal' or in Telugu "pongu" means to "boil over" or "spill over". In Kannada it is called Huggi. Every year in January month, Tamils and Telugus celebrate the harvest festival 'Pongal / Makar Sankranti during which Pongal is marde.

made.

Laddoos are the most popular Indian sweet dish. No festival or occasion can be considered to be complete without laddoos. Amongst the entarged variety of Laddoos, the most popular of all is Motichur Laddoo, Motichur Laddoo is made from fine boandi where the balls are tiny and is cooked with ghee or oil.

Gujhiya is a sweet dumpling made with Suji/Maida/Wheat flour. It is filled with a mixture of grated and roasted dry fruits, khoya & coconuts. Gujhiyas are called Purukiya in Bihar, it is usually prepared and consumed during the festival of Holi.

Seviyan is a traditional Indian sweet where seval is cooked in milk till it yields a rich and creamy texture. Seviyan garnished with saffron is usually served on the occasion of Firl

Thekua is traditional recipe of Bihar and Jharkhand. It is Sweet to taste, crunchy and crusty. Thekua is prepared especially for Chhath puja for offering to god.

Popular Cuisine:

Indian streets are full of its popular cuisines and well famous for tasty food items. These foods are considered to be favourite as all time snacks for its mouth-watering flavour. The six types of Popular Cuisines that are being depicted through postage stamps are Poha Jalebi, Golgappa, Dhokla, Chhole Bhature, Idli-Dosa & Vada Pav:

Poha-Jalebi is the street food from Indore, Madhya Pradesh where it is usually served with a unique combination of Jalebi, Sev, Usal, sliced onions and funnel seeds.

funnel seeds.

Golgappa is a common street snack in several regions of the country. It consists of a round, hollow puri, fried crisp and filled with a mixture of flavoured water (commonly known as init) pani). I tamarind chuthey, chili, chaat masala, potato, onion and chickbeas. It is called by different names in different regions such as it is called Panipur in Maharashtra; paani ke batashe in Haryana; fulk in Madhya Pradesh; oolgappa in Uttar Pradesh and delhi; Phuchka in West Bengal and Bihar, Pakodi in Gujarat and Gup Chup in parts of Odisha, South Jharkhand and Chhattisgarh.

Dhokla is a vegetarian food item that originates from Gujarat, It is made with a fermented batter derived from rice and split chickpeas. Dhokla can be eaten for breakfast, as a main course, as a side dish, or as a snack.

To Dreakrists, as a filman course, use a since usin, or as a since.

Thole Bhature is a combination of chana masala (spicy chickpeas) and fried bread called bhature made from maida flour. Chhole Bhature is a world famous recipe from the Punjabi culsine. It is very popular in major urban cities of India. Delhi is well famous for its chhole bhature, commonly eaten for breakfast or acacter.

Vada Pav is a vegetarian fast food dish native to Maharashtra. The dish consists of a deep fried potato dumpling placed inside a bread bun (pav) sliced almost in half through the middle. It is generally accompanied with one or more chutneys and a green chilli pepper.

Regional Cuisine:

Regional Cuisine:

Regional cuisines in India may vary based upon food availability and trade, varying climates, cooking traditions and practices, and cultural diversity. The cuisine of each geographical region includes a wide assortment of dishes and cooking techniques reflecting the varied demographics of the ethnically diverse Indian subcontinent. The six types of Regional Cuisines that are being depicted through postage stamps are Baby Appam, Baghare Baingan, Dal Bati, Litti Chokha, Makke KI Rott Sarson Ka Saag & Biryan:

Baby Appam is a type of pancake made with fermented rice batter and coconut milk. It is a common food in Kerala and Tamil Nadu. It is eaten most frequently for breakfastor dinner.

Baghare Baingan is a popular Indian Cuisine of eggplant/brinjal curry of Hyderabadi. It is also used as a side dish with the Hyderabadi biryani. Baghare baingan was introduced during Mughal period from Tashkent, then became popular in Hyderabadi.

Sarson Ka Saag is a popular dish from the Punjab regions made from mustard greens and spices. The dish is regarded as the traditional way to prepare saag and is usually served with Makke ki Roti (unleavened com bread). It is served with either butter or more traditionally with ghee.

Biryani is a South Asian mixed rice dish with its origins among the Muslims of the Indian subcontinent. It is generally made with spices, rice and meat. Different varieties of biryani developed in Indian states are Mughlai cuisine of Delhi , Awadhi cuisine of Lucknow and Hyderabadi Biryani from Telangana.

Based on the material available on internet

Stamps/Sheetlets/Miniature Sheet/ First Day Cover/ Brochure/ Cancellation Cachet

Shri Brahm Prakash



भारतीय व्यंजन

पारतीय व्यंवनां में विशिष प्रकार के श्रीय भी पार्पाय क्यंवन शामिल हैं। पारतीय व्यंवनां में, इस उपमुद्धानि के साथ सेल-जील रचने वाले विभिन्न नागे और संस्कृतियां का 3000 वर्षों का द्रीहाइस उन्दर आता है, विसके परिणासस्वरूप आधुनिक भारत में, वायकों और क्षेत्रीय व्यंवनों में विशिष्ता पार्र जाती हैं। बाद में, ब्रिटेन और पुर्तगाल के साथ व्यापार के कारण भी भारतीय व्यंवनों की विविधता और अधिक समुद्ध होती गई।

भारतीय व्यंजन, विश्व के सर्वीभिक विविधता वाले व्यंजनों में से एक हैं। इन व्यंजनों में सम्मल भारत में याद जाने वालो मामालों, शक्तिबारों, अनाव और फलों का उचिव हस्तेमाल किया जाता है। इन व्यंजनों के विकास में पारत के शामिक विश्वासों और संस्कृति को अहम मुमिका खी है। अन्य समुदायों के साथ राष्ट्र के संस्कृतिक मेल-जील के परिणामत्यब्द, पारतीय व्यंजनों में अभी भी परिवर्तन हो रहे हैं।

डाक विभाग, शीटलेट्स और मिनिवेचर शीट्स के रूप में भारतीय व्यंजनों की निम्नलिखित चार श्रेणियों पर 24 स्मारक डाक-टिकेट जारी करते हुए प्रसन्तता का अनुभव करता है:

इनमें से कुछ व्यंजनों का अत्यंधिक पेतिहासिक महत्व है, जबकि हम्में से अधिकार विदोष व्यंजन, लोकप्रिय संस्कृति के भाग है। मौदर भोग प्रमाद को, जिनमें उत्तम गुणवत्ता वाली सामग्री का प्रयोग किया बता है और ये बुतों मात्र में रोवा को जाती है, गाक-विधिया में सान्य समय में को पियतन नहीं आया है। मौदर के रात्रोदेग्यों में राह्यों को अद्भा और समर्पण भाग इनके स्वादिष्ट होने का मुख्य कारक है। इंका-टिकटों के माध्यम से राह्यों जो जाते वा पाग-प्रसाद के छ: प्रकार हैं: मोदक, महाग्रसाद-चावल-दाल, छम्पन चोग, पेवा, संदेश और तिरूपित लहतू।

मोदक एक भारतीय मिण्डान है जिसमें ताजा कसे नारियल और गुड़ की भरावन होती है, जबकि बाहर के कोमल आवरण को, चावल या गेंड के आट और खोवा या मेंदे के मिश्रण से बनाया जाता है।

भारत के ओडिशा राज्य में स्थित पूर्व के आर खावा या में के मिश्रंण से क्याया जाता हैं। भारत के ओडिशा राज्य में स्थित पूर्व के पावन मंदिर में मुगान वानामाध्य के ऑर्थन किए जाने बाले भोग को महाप्रसार कहा बाता है। इसमें, विभिन्न प्रकार के चावल, खेते थी चावल, मिश्रिक चावल, जीर और अट्टक चावल तथा मीटी दाल, सब्बियों के साथ मिलाकर बचाई गई खादी दाल तथा मिश्रिक दाल, जैसी दालें शामित हों।

देवता को अर्पण किए जाने वाले 56 व्यंजनों को छप्पन भोग कहा जाता है। इसके लिए, अलग-अलग 56 प्रकार के व्यंजनों की तैयारी भी एक पर्च के समान है, जो व्यंजनों की अर्भुत विविधता के साथ उस क्षेत्र की पाक क्षमता को भी समृद्ध करता है।

भगवान कृष्ण की जन्मपुनि, मधुरा में 'मधुरा के पेड़े' एक एंसदौदा भोग है। इन्हें, ताना माना दूध, चीनी और भी को एक साथ पकाकर और खुशबू के लिए इलायची पाउडर डालकर तैयार किया जाता है। हुत का जात का प्रत्य का जात कर का जात हुता का एवं द्वाराष्ट्र पा पावर का जाती है। संदेश एक बंगावि निवाई है, जो दूर और चीन से तैयार की जाती है। इसे बंगाव में 'सोदेश' कहा जाता है। संदेश की कुछ विधियों में दूध के स्थान पर छेना था पनीर का प्रयोग किया जाता है।

तिरूमाला वेंकटेरवर मोरर में भगवान वेंकटेरवर को लहड़ प्रसाद अपित करने की परंपा वर्ष 1715 में आरंभ की गई। तिरूपति लहड़ को बनाने में समन, काज, इलावचो, थी, खीजी, पिसरी और किलामिस का प्रयोग किया जाता है। तिरूपति लहडुओं को भौगोलिक संकेत (बीआई) टैग प्राप्त है, तिसके अनुसार केवल तिरूपाला तिरूपति देवस्थानम को हो इन्हें बनाने और बेचने का अधिकार प्राप्त है।

त्योंडार भारतीय समाज की पहचान हैं। त्योंडार के मीसम में चारों और, कुछ जायकेदार त्योंडारी व्यंजनों के साथ त्योंडार मनाने की भारता और उत्साह नजर आता है। भारत के विभिन्न क्षेत्र में, सर्वाधिक लोकप्रिय त्योंडारों के अस्तर पर नाम फकार के ज्यंतन बनाए जाते हैं। डाक-टिकटों के माध्यम से दर्शाए जाने वाले छे प्रकार के त्योंडार व्यंजन हैं - मालपुआ, पीगल, गोतीचूर लड्डू, गुड़ित्या, संबद्धण और टेकुआ।

्मारापुरात स्वाप्त के नारापुरात, भागता, मातापुरातब्द्द्, गुडिस्या, संबद्ध्यां और टेब्हुआं। के अंत में मिम्प्रान्त वा अस्पासाद के रूप म परोसी वाला है। मातपुरात मोहिंडगा, पिरचन बाताल और महाराष्ट्र में तोकिष्ठ हैं। इसे भाई दूज, गणेश बतुर्धी, होती और रक्षाबंधन जैसे त्योहारों पर अन्य मिम्प्रान्तों के साथ परोसा जाता हैं।

पोंगल, चावल से तैयार किए जाने वाला एक व्यंजन है, जो तमिलनाडू, आंध्र प्रदेश और तेलंगाना में लोकप्रिय हैं। तमिल भाषा में "पोंगल" या तेलुग भाषा में "पोंगू" का अर्थ है "उवाल मिरता" या "त्यादा परे वाले के कारण पिरता" किल्मह में से "हुआ" कहा जाता है। उपलेक च्यं नवत्ये मुझ में तमिल और तेलुगू लोग फसत्तों का त्योहार पोंगल/मकर संक्रांति मनाते हैं और इस दीमन ये पोंगल बनते हैं।

्र लहडू, सर्वाधिक लोकप्रिय भारतीय मिष्ठान है। लड्डू के बिना कोई त्योठार या शुभ अवसर् पूर्ण नहीं माना जाता है। बड़े आकार के लड्डुओं में सर्वाधिक लोकप्रिय मोतीचुर लड्डू है। मोतीचुर लड्डू को बारीक बूरी से बनाया जाता है, जिसमें बहुत हो छोटो बूरियों को भी या तेल में फकाया जाता है।

गुझिया एक मीठे मालपुए की तरह होती है, जिसे सुजी,मैदा/आटे से बनाया जाता है। इसके अंदर कसे हुए और भूने हुए सुखे मेथे, खोषा और नारियल का मिश्रण भग जाता है। गुझिया को बिहार में पुरुकिया कहा जाता है। इस सामान्यतया होली के त्योहार में बनाया और खाया जाता है।

संबद्ध्यां एक प्रारंपरिक भारतीय मिश्वान् है, जिसमें संबद्ध को दूध में तब तक पकाया जाता है। संबद्ध्यां एक प्रारंपरिक भारतीय मिश्वान् है, जिसमें संबद्ध को दूध में तब तक पकाया जाता है बब तक कि वे गाढ़ी मलाइदार न हो जाएं। केसरयुक्त संबद्ध्यों को सामान्यतया इंद के अवसर पर परोसा जाता है।

ठेकुआ, बिहार और झारखंड का एक पारंपरिक व्यंजन है। छठ पूजा के अवसर पर भगवान को विशेष रूप से ठेकुआ का चोग लगाया जाता है।

भारत की गलियों और सड़कों पर लोकप्रिय व्यंजन बहुतायत में रेखे जाते हैं और ये सभी व्यंजन बहुत जायकेपर होते हैं। ये फ़जवान, खुगबुदार और स्वारिप्ट होने के कारण हरक व्यक्ति के पसंदीदा अस्पाहर होते हैं। डाक-टिकटों के माध्यम से रहापाँ जुने तथे हैं। फ़क्तर के लोकप्रिय व्यंजन हैं: पोहा-जलेबी, गोलगप्पा, ढोकला, छोले भटूरे, इडली-डोसां और वड़ा-पाव :

पोडा-जलेबी, इंदीर, मध्य प्रदेश का एक लजीज व्यंजन है। इसे सामान्यतया जलेबी, सेव, उसल, लच्छेदार प्याज और सीफ के साथ, एक अद्भुत अंदाज में प्रऐसा जाता है।

उत्तर, राज्यपर अना जार साल के ताल, एक अस्तुत अराव व र पराया जाता है। कालपाम, आमार्टी पर रहे हो अराव के आई के राली-कूचों में विकर्त वाला एक चटपटा अल्पाहार है। यह एक गाल, खोखली पूरी होती है, जिस तलकर करार किया जाता है और इसमें सुगीधत पानी (अमतीर पर इसली पानी के नाम से जाना जाता है), इसली की चटनी, माई बाट मसाला, आलू, प्रधान और छोल को मिश्रण परा जाता है। फिन-िम्म डोझें में इंडे अल्ला-अलग नामों से जाना जाता है, जैसे महाराप्ट में पानीपुरी, हरियाणा में पानी के बताले; मध्य प्रदेश में फुल्की; उत्तर प्रदेश और दिल्ली में गोलगप्ता; परिचम बंगाल और बिहार में फुनका; गुजरात में पकोहों और ओड़िशा के कुछ भागों, दक्षिण झारखण्ड और छलीसगढ़ में गुप-चुप।

क्षाताल के मुश्न पुंचा है। इसे चावल और चने की दाल के घोल, दिसमें चुक्त में है। इसे चावल और चने की दाल के घोल, दिसमें चुक्त राज्य है। इसे चावल और चने की दाल के घोल, दिसमें चुक्त पोजन के रूप में, अविरिक्त व्यंजन के रूप में या अल्पाहार के रूप में साथ जाता है। वाकलों है। उसे में या अल्पाहार के रूप में आवार वाजना है। इसे दिवार करके तले गए पदरें के साथ परिस्न जाता है। इसे प्रदेश के प्रदेश के साथ परिस्न जाता है। इसे परिस्न करके तले गए पदरें के साथ परिस्न जाता है। इसे परिस्न करके हम्मूख सहस्य में बहुत हो लोकप्रिय है। रिल्ली, छोले पदरें एक प्रिक्य प्रसिद्ध है। इसे सामान्यतया नारते या अल्पाहार के रूप में खाता जाता है।

इंडली-होसा एक दक्षिण भारतीय आहार का एक खास भाग है, जो भारतीय उपमहाद्वीप के सभी भागों में लोकप्रिय ही होसा, एक प्रकार की चपटी रोटी के समान होता है जिसे क्षमीर यादे चोद से तैयार किया जाता है। इसे सामेर, आहम या परित की प्रयान क्या चटनी के नाथ गर्मामां परिता बता है। इस्ती एक नमकीन केक की तरह होती हैं, जिसमें उड्ड दाल और चावल के खमीरी घोल को भाष में पकाया जाता है।

बढ़ा पाव, महाराष्ट्र मूल का एक शाकाहारी व्यंजन है। इस व्यंजन में, पाव (ब्रेड) को बीच में से लगभग आधा काटकर इसके अंदर आलु का बढ़ा रखा जाता है। इस सामान्यतया एक या दो प्रकार की चटनियों तथा हरी मिर्ची के साथ परोसा जाता है।

भारत के क्षेत्रीय व्यंजन, भोजन सामग्री को उपलब्धता और व्यापार, अलग-अलग मौसम, खाना बनाने की परम्पराएं और तरीके तथा सांस्कृतिक विविधता पर आधारित हैं। प्रत्येक भौगोलिक क्षेत्र के व्यंजनों में अनेक प्रकार के पकवान और हन्हें बनाने की विधिया शामिल होती हैं, वो भारतीय उपमहादीप की मानव जातियां की विविध्या होती हैं। डाब-टिक्टर के माध्यम से रहारों। वाने वाले ट्रफ्कार के क्षेत्रीय व्यंजन हैं: बेबी अप्पम, बचारे बैंगन, दाल बाटी, लिट्टी चोखा, मक्के की रोटी सरसों का साग और बिरयानी।

बेबी अप्पम एक प्रकार का पैनकेक होता है, जिसे चानल के खमीर उठे बोल और नारियल के दूध से तैयार किया जाता है। यह केरल और वॉमलनाडु का पसंदीदा व्यंजन है। इसे अधिकतर नाश्ते या ग्रात्र के भोजन में साथा जाता है।

नारा व जान नारा है। इस वार्च विषयान के साथ, अतिरिक्त व्यंजन है। इसे हैरराबादी विस्थानी के साथ, अतिरिक्त व्यंजन के रूप में भी खाया जाता है। बचारे बैंगन को मुगलकाल में ताशकंत से लाया गया था, बाद में यह हैदराबाद में लोकप्रिय हो गया।

दाल बाटी एक भारतीय व्यंजन है, जिसमें चाल और बाटी (गेंह को सख्त बाटी) होती है। यह राजस्थान, उत्तर प्रदेश और मध्य प्रदेश में लोकप्रिय है। हुअर दाल, चना चाल आदि की चाल बनाई जाती है और बाटों को गेंहू के आटे से बनाया जाता है, जोकि काफी सख्त होती है।

तिन्द्री-चोखा एक संपूर्ण आहार है जो बिहार, झारखण्ड और पूर्वी उत्तर प्रदेश के कुछ भागों में लोकप्रिय है। यह गेंदू के आट का एक गोला होता है, जिसके अंदर शाक और मसाले मिश्रिय संत् (भूने हुए चूने का आटा) भरों जाता है और फिर देर सारा भी लगाकर इस कोचलों या उपलों या लकड़ी पर संका जाता है।

सरसों का साग पंजाब क्षेत्र का लोकप्रिय व्यंजन है, जिसे सरसों के हरे पतों और मसालों के साथ बनाया जाता है। इस व्यंजन को पारंपरिक तरीके से लेवार किया जाता है और सामान्यत्या मकते की रोटों के साथ परोसा जाता है। इसे मक्खन के साथ या अधिक पारम्गरिक रूप में, भी के साथ परोसा जाता विरायानी, रिक्षण एरिया का चावल का मिला-जुला व्यंजन है जो भारतीय उपमाहादींच के मुसलमानों के मध्य विकसित हुआ। इसमें सामान्यत्या मसाले, चावल और मांस का प्रयोग किया जाता है। भारतीय उन्हों में विकसित विभाग फुका को विरायानी हैं: दिल्ली को मुगलई विरायानी, लखनक को अवधी बिरयानी और तेलगाना की हैदराबादी विरयानी।

आभार:-पाठ

इंटरनेट पर उपलब्ध सामग्री के आधार पर आधारित

डाक टिकट/शीटलेटस/मिनियेचर शीट/ प्रथम दिवस आवरण/विवरणिका/

विरूपण मुहर

श्री ब्रह्म प्रकाश



तकनीकी आंकड़े **TECHNICAL DATA**

500 पैसा (24) मल्यवर्ग Denomination 500 p (24)

मुद्रित शीटलेट्स (5 प्रकार) 1.1 लाख प्रत्येक

Sheetlets Printed (5 types) 1.1 Lakh each

मुद्रित मिनियेचर शीट (4 प्रकार) 1.1 लाख प्रत्येक Miniature Sheet Printed (4 types): 1.1 Lakh each

मुद्रण प्रक्रिया वेट ऑफसेट Printing Process Wet Offset

मुद्रक प्रतिभृति मुद्रणालय, हैदराबाद Security Printing Press, Hyderabad

The philatelic items are available for sale at http://www.epostoffice.gov.in/PHILATELY_3D.html

© डाक विभाग, भारत सरकार। डाक-टिकट, प्रथम दिवस आवरण तथा सूचना विवरणिका के संबंध में सर्वाधिकार विभाग के पास है।

© Department of Posts, Government of India. All rights with respect to the stamp, first day cover and information brochure rest with the Department.

मूल्य ₹ 5.00